

**PLAN DE TRATAMIENTO DE FEBRERO A DICIEMBRE 2026**

**NOMBRE Y APELLIDO:** Romero Adriana

**DNI:** 17.473.035

**DIAGNÓSTICO:** Accidente Cerebro Vascular.

**FECHA DE INFORME:** 4 de diciembre 2025

**PROFESIONAL:** Lic. Dean, Rocío Mat. 1210

**DURANTE ESTE PERIODO SE PRETENDE ABORDAR LOS SIGUIENTES OBJETIVOS TERAPEUTICOS:**

- Abordaje desde la psicoterapia focalizada.
- Abordaje terapéutico de la subjetivación yoica. Salud mental.
- Brindar un espacio de escucha y contención, el cual le posibilite la expresión de sentimientos y emociones.
- Trabajar sobre sus pensamientos invasivos, rumiación.
- Abordar sus estados emocionales. Ansiedad generalizada, signos de depresión.
- Rutina diaria, acompañar en la búsqueda de espacios sociales que favorezcan la interacción.
- Rutina diaria, acompañar en la búsqueda de espacios sociales que favorezcan la interacción.
- Facilitar estrategias de afrontamiento y habilidades de solución de problemas.
- Relaciones familiares, modos de vincularse.
- Trabajar de manera interdisciplinaria con los demás terapeutas, en la búsqueda de abordar objetivos que mejoren la calidad de vida de Adriana.
- Estimulación cognitiva, fortalecer habilidades funcionales.
- Abordaje de sus emociones, brindar herramientas que permitan gestionar de modo asertivo su sentimientos y frustraciones.

  
Lic. en Psicología  
Mat. N° 1210